

Was ist Rugby ...?

Rugby ist ein Mannschaftsspiel, das mit einem eiförmigen, 400 bis 440 Gramm schweren Lederhohlball gespielt wird. Beim Rugby werden Elemente des Footballs, Fußballs und Handballs miteinander verbunden. Rugby ist Spaß, Schnelligkeit, Teamgeist, Cleverness und voller Einsatz, auch Körpereinsatz. Es ist eine der schnellsten Mannschaftssportarten der Welt.



Was möchten wir ...?

Wir möchten einen niedersächsischen Kader für Mädchen unter 18 Jahren beim SC/FC Schwalbe aufbauen. Wir finden, dass jedes Mädchen die Chance bekommen sollte, dass zu tun, was ihr Spaß macht, z.B. mit anderen Mädchen zwischen 14 & 17 Jahren Rugby zu spielen.

**Egal ob Anfänger oder fortgeschritten,
Jeder ist bei uns ♥-lich Willkommen!**

Warum spiele ich Rugby?

„Beim Rugby kann ich gut meinen Stress vom Alltag und der Schule abbauen.“ *Anna, 15 Jahre*

„Beim Rugby verbringe ich Zeit mit Freunden und lerne immer wieder neue Leute kennen. Es ist ein sehr sportliches Spaßhaben mit einer lockeren und witzigen Atmosphäre.“ *Carla, 14 Jahre*

„Das tolle am Rugby ist, dass man so viele verschiedene Charaktere braucht, fast jeder kann diesen Sport betreiben. Man trainiert den ganzen Körper und baut einen starken Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft auf.“ *Luise, 15 Jahre*

„Man ist ein Team. Jeder kann Fehler machen und alle sind gleich wichtig.“ *Marie, 14 Jahre*

Du hast Interesse!

Melde dich bei einem der Vereine auf der Rückseite oder schau einfach mal vorbei!

Wir freuen uns auf Dich!



Von diesen Vereinen, ist bestimmt auch
einer in Deiner Nähe ...

Niedersächsischer Rugby Verband



Trainingsort: TSV Victoria Linden e.V.,
Trainingstage: Dienstag & Donnerstag
Trainingszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Fösseweg 5, 30453 Hannover (hinterm Fössebad)
Ansprechpartner: Lale Sander,
lale.sander@web.de



Trainingsort: SC Germania List e.V. Hannover
Trainingstage: Dienstag & Donnerstag
Trainingszeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Schneckenburgerstrasse 22 G, 30177 Hannover
Ansprechpartner: Dieter Tacke,
jugendleiter@scg-rugby.de



Trainingsort: SV Odin von 1905 e.V.
Trainingstage: Dienstag & Donnerstag
Trainingszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

An der Graft 1, 30167 Hannover
Ansprechpartner: Horst Josch,
horst.josch@arcor.de



Trainingsort: Verein für Rasenspiele 1906 e.V.
Trainingstage: Dienstag & Donnerstag
Trainingszeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Gustav-Brandt-Straße 82, 30173 Hannover
Ansprechpartner: Ralph Staufenbiel, Marion Haidukiewicz
r.staufenbiel@tusmx.de
haidukiewicz@yahoo.de



Mit der freundlichen Unterstützung vom



Girls Rugby

