

## **NRV bietet weiteren Trainerkurs an**

16.03.2018 08:50 von Christian Doering (Kommentare: 0) WR Strength & Conditioning Level 1 am 12. Mai 2018

**+++update+++ max. Teilnehmerzahl erreicht, weiter Anmeldungen kommen auf die Warteliste  
+++**

Der Niedersächsische Rugby-Verband e.V. bietet am 12.05.2018 eine Strength & Conditioning Education an, die von dem DRA –Educator Mark Sandmann geleitet wird. Der Lehrgang wird im Powersports Gym in Hannover stattfinden.

Die Lehrgangsgebühr beträgt für Mitglieder des NRV 50,00 € und für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden 80,00 €. Der Lehrgang wird aus dem theoretischen Teil, z.B. Langhanteltraining, Anti-Doping, und mehreren Praxisteilen bestehen und die Grundlage für die Erlangung einer Trainerlizenz sein.

Was: WR SCL1 – Fitness und Kondition sportartspezifisch

Ort: Göttinger Chaussee 109a, 30459 Hannover

Kosten: 50,00 € / 80,00 €

Zeit: 12.05.18 von 10:00h – 17:00h

Teilnehmer: **max. 12**

Voraussetzung: Strength & Conditioning Pre-Level 1 Test

<http://sandc.worldrugby.org/index.php?level=1&module=1>

Anmeldeschluss: 29.04.2018

Anmeldungen für den Lehrgang bitte bis 29.04.2018 an den NRV per E-Mail an **lehrwart@nrv-rugby.de**. Die Plätze werden nach dem Anmeldedatum verteilt.

Der Lehrgang wird mit 8 LE zum Erwerb der Trainerlizenz angerechnet.

Christian Doering

Fachreferent Aus- und Weiterbildung im NRV

 [Anmeldung WR SC Level 1.pdf \(88,0 KiB\)](#)