

Niedersächsische Rugby-Verband e.V.



Osnabrück, Emsland, Ammerland



spielen, raufen, Spaß haben

Mehr Rugby in der Region

**Gewinn für Kinder, Vereine, Gemeinden, Schulen und Unternehmen
in den Regionen!**





Projektumfang Übersicht

1. Projekthintergrund
2. Die Werte des Rugby
3. Rugby ist bunt
4. Was ist Tag- und Touch-Rugby?
5. Was braucht man zum Rugbyspielen?
6. Was kostet mich was?
7. Trainingspläne (Muster)
8. Musterspielpläne
9. Kurze Beine, kurze Wege!
10. Was bietet das Projekt für Sponsoren?
11. Sponsorengewinnung für das Projekt

Projekthintergrund

Sportangebot für Kinder im Touch- u. Tag-Rugby in den Altersgruppen

- Kindergarten 3-6 Jahre
- Grundschule 6-10 Jahre
- Sek I 11-16 Jahre

Der Leitsatz: ENJOY & FUN

- * bewegen, draussen sein, Freunde finden
- * kämpfen, raufen, respektieren
- * Ball tragen, passen, spielen

Spaß haben!





Die Werte des RUGBY lernen durch Spass am Erlernen des Spieles

- * Integrität
- * Disziplin
- * Respekt
- * Solidarität
- * Leidenschaft





Rugby ist bunt

**...egal, welche körperlichen Voraussetzungen, Größe, Gewicht,
alle Gegebenheiten sind wichtig bei diesem Spiel**

**- Vielfalt der Teilnehmer
.... fangen, werfen, laufen, kraftvoll**



Was ist Tag- und Touch-Rugby

Tag- und Touch-Rugby sind eine kontaktlose Sportart aus der Mannschaftssportart RUGBY. Diese zwei Varianten kommen vorrangig im Jugend- und Breitensport zum Einsatz.

Tag-Rugby

Jeder Spieler trägt einen Gürtel mit zwei Klettbandern. Die verbleibenden Spieler müssen eines dieser Bänder abziehen, um den Ballträger zum Passen zu zwingen.

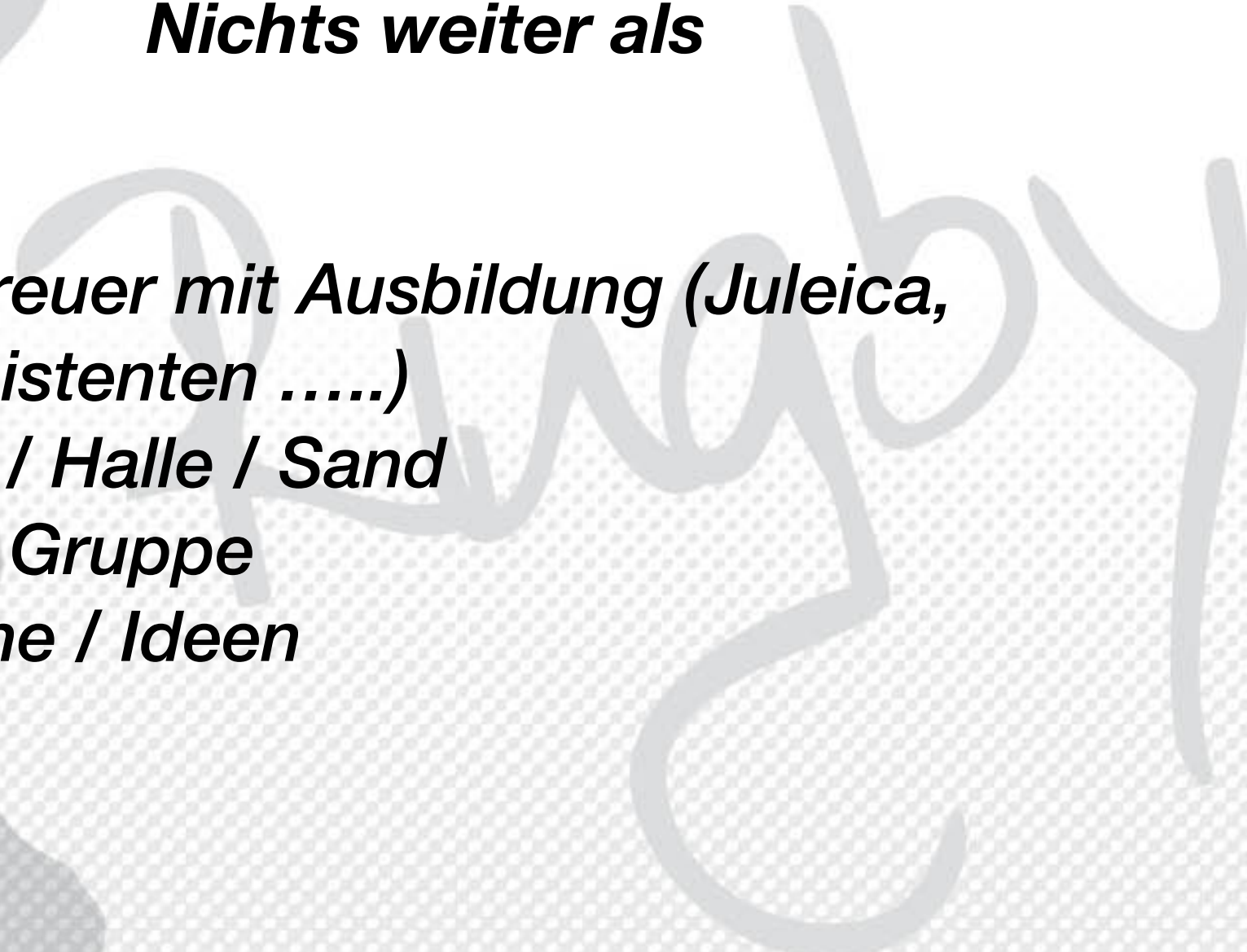
Touch-Rugby

Die verbleibenden Spieler müssen den Ballträger zum Passen zwingen, indem sie ihn mit beiden Händen am Körper berühren.



Was braucht man zum Rugbyspielen?

Nichts weiter als

- *Kinder*
 - *Trainer / Betreuer mit Ausbildung (Juleica, Schulsportassistenten*)
 - *Rasenfläche / Halle / Sand*
 - *Ballsack pro Gruppe*
 - *Trainingspläne / Ideen*
- 

Was kostet mich diese Idee?

- Material

*Bälle, Bänder, Hütchen, Leibchen, Trikots, Pads
ca. 40€ bis 80€*

- Fahrtkosten

für einen späteren Spielbetrieb für die Kinder in der Region

- Ausbildung

C-Lizenz für die Trainer

40 Stunden ausgebildet durch den Verband oder SSB/KSB

Betreuer (Eltern)

Übungsleiterpauschalen bis zu 178€ pro Monat



Trainingspläne und Ideen liefert der Verband mit dem World Rugby Verband zusammen als GiR Programm

Fähigkeit 1b
Raumgewinn
Ausprobieren



30 Spieler

Übung 1

6 Gruppen mit 5

Strohmann-Fangen

Folgende Ausrüstung benötigen Sie:

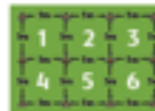
• 6 Rugbybälle • 12 Kegel

Spielgrundlagen:

• Druck ausüben

Erforderlicher Platz:

• 6 Bahnen
• 5 mal 5 Meter



Empfohlener Zeitraum:

• 5 Minuten

So wird gespielt:

- Auf jeder Bahn befinden sich 5 Spieler: ein Verteidiger, der den Ball hat, und vier Angreifer.
- Der Verteidiger versucht, die Angreifer zu tackeln, indem er sie mit dem Ball berührt. Wenn ein Angreifer berührt wird, muss er stehen bleiben und die Arme horizontal zum Boden ausstrecken. Um den getackelten Spieler zu befreien, muss ein anderer Angreifer unter seinen ausgestreckten Armen hindurch laufen.
- Eine Minute spielen lassen, dann den Verteidiger wechseln.



Trainingspunkte:

- Kopf hoch
- Augen auf
- Suche nach Raum
- Verteidiger muss sich darauf konzentrieren, den Angreifer mit beiden Händen an der Hüfte zu berühren (nicht zu schubsen)

Schwierigkeitsgrad:

Höher (für die Angreifer):

• Verkleinern Sie die Bahn

Leichter (für die Angreifer):

• Vergrößern Sie die Bahn

Fähigkeit 2a
Ballbesitz behalten
Ausprobieren



30 Spieler

Übung 1

6 Gruppen mit 5

Ball behalten

Folgende Ausrüstung benötigen Sie:

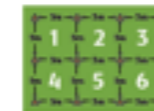
• 6 Rugbybälle • 12 Kegel • 12 Tag-Gürtel und 24 Tags (wenn die Tags nicht für alle Spieler reichen, wechseln sich die Gruppen ab, so dass jeder Gelegenheit hat, mit Tags zu spielen)

Spielgrundlagen:

• Unterstützen
• Kontinuität schaffen
• Druck ausüben

Erforderlicher Platz:

• 6 Bahnen
• 5 mal 5 Meter

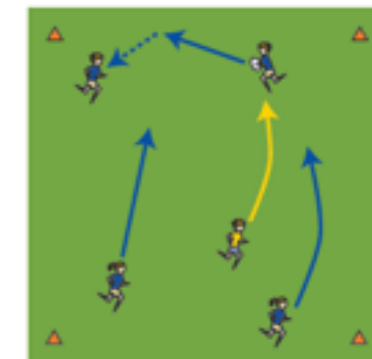


Empfohlener Zeitraum:



• 5 Minuten

So wird gespielt:

- Auf jeder Bahn befinden sich 5 Spieler: ein Verteidiger und vier Angreifer.
- Vier Spieler arbeiten als Team zusammen und versuchen, erfolgreich 10 Pässe durchzuführen.
- Der fünfte Spieler ist der Verteidiger und versucht, den Spieler mit dem Ball zu tackeln, indem er ihn mit beiden Händen an der Hüfte berührt.
- Der Trainer kann entweder alle paar Minuten den Verteidiger wechseln oder ein getackelter Spieler wird der neue Verteidiger, während der erfolgreiche Verteidiger ein Angreifer wird und die Spieler erneut versuchen, 10 Pässe durchzuführen.



Musterspielpläne

	Niedersächsischer Rugby Verband		
	NRJ Kinderspieltag	Saison 2020 - 2021	
	Punktspieltag	XX.XX.2020	
Austragungsort	<input type="text" value="Platz"/> Strasse PLZ Ort		

U 6	TEAM 1		max. Gesamtspielzeit 45 min Spielzeit 2 x 7 min	Spieler 6
	TEAM 2			Auswechslungen 3
	TEAM 3			

Ankick	Platz	Paarungen		Ergebnisse		Schiedsrichter
11:00	U6	TEAM 1	- TEAM 2		-	
11:35	U6	TEAM 3	- TEAM 2		-	
12:10	U6	TEAM 3	- TEAM 1		-	

U 8	TEAM 1		max. Gesamtspielzeit 45 min Spielzeit 2 x 7 min	Spieler 6
	TEAM 2			Auswechslungen 3
	TEAM 3			

Ankick	Platz	Paarungen		Ergebnisse		Schiedsrichter
11:00	U8	TEAM 1	- TEAM 2		-	
11:35	U8	TEAM 3	- TEAM 2		-	
12:10	U8	TEAM 3	- TEAM 1		-	

A large, light gray silhouette of a soccer player in a dynamic pose, appearing to be in the middle of a kick or a run. The player is wearing a jersey and shorts, and the silhouette is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the text.

Kurze Beine, kurze Wege!!!!!!

In vielen kleinen Regionen, z.B.

- Bremerhaven, Jestedburg und Karlshöfen -**
 - Ammerland, Emsland und Osnabrück -**
 - Braunschweig, Wolfsburg und Watenbüttel**
 - Hildesheim, Salzgitter und Göttingen -**
- spielen die Kleinen ohne Spielbetrieb.**



Was bietet das Projekt für Sponsoren?

soziale Verantwortung

- öffentliche Wahrnehmung
- Förderung von Nischensportarten
- Förderung der Werte des Sportes

Sponsorengewinnung für das Projekt

- öffentlich Einrichtungen

**** Gemeinden, Städte, SSB, KSB, LSB**

- Wirtschaft

**** ansässige Unternehmen in der Region**

- Krankenkasse

**** KKH, DAK, BKK und AOK**

- Stiftungen

**** Lotto-Sport-Stiftung, Sportstiftung
Emsland, Sparkassen Stiftung etc.**